

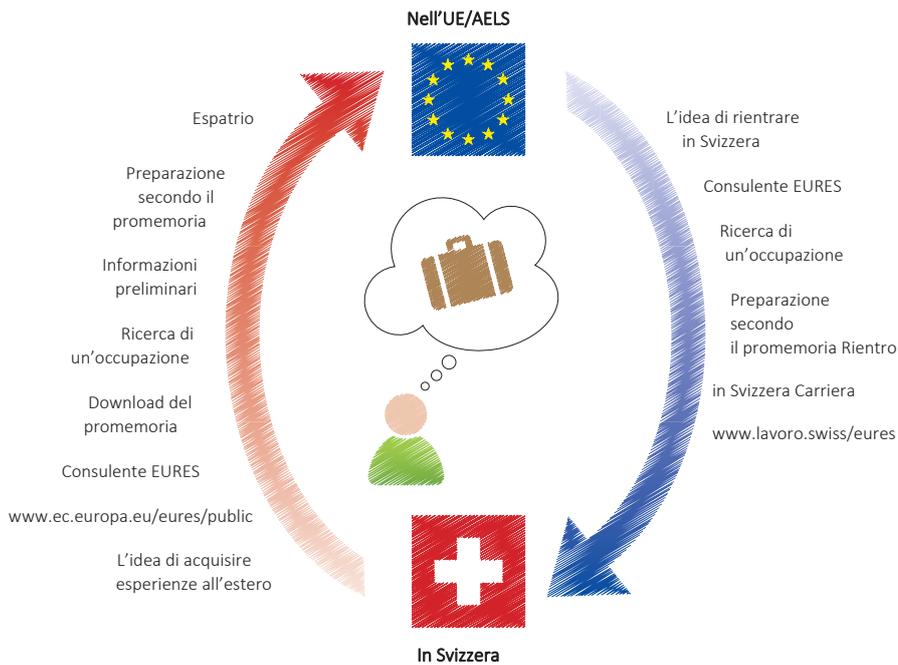
# Promemoria EURES Svizzera

I vostri appunti

## Pianificate il vostro soggiorno professionale nell'UE/AELS

EURES Svizzera sostiene i lavoratori residenti in Svizzera che cercano un posto di lavoro in uno degli Stati membri dell'UE/AELS, fornendo loro la consulenza necessaria, gli indirizzi importanti e numerosi consigli sul soggiorno all'estero.

Iniziate a organizzare e a programmare il vostro soggiorno all'estero per tempo, idealmente un anno prima o comunque almeno quattro mesi prima della partenza. Il promemoria EURES è un ottimo strumento per mantenere una visione d'insieme.



## Preparazione

### Ricerca del posto di lavoro e scelta del Paese di destinazione

- Iniziate a cercare il futuro posto di lavoro quando siete ancora in Svizzera e usufruite dell'assistenza competente, efficiente e personale di EURES Svizzera.
- Aggiornate e completate il vostro dossier di candidatura secondo gli usi e costumi del Paese di vostra scelta. Traducete tutti i documenti nella lingua del Paese in questione:
  - lettera di candidatura mirata per il posto vacante
  - curriculum vitae (CV)
  - diplomi
  - referenze dei datori di lavoro precedenti
- Informatevi sul costo della vita, sui salari usuali del ramo professionale, sulle deduzioni salariali, sugli assegni e sulle imposte per stranieri.
- Verificate se i vostri diplomi sono riconosciuti nel Paese di destinazione.
- Se desiderate svolgere una formazione continua: assicuratevi che il futuro diploma sarà riconosciuto anche in Svizzera.





## Prima di rientrare in Svizzera

I vostri appunti

- Contattate EURES Svizzera: [www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures) - [info.eures@seco.admin.ch](mailto:info.eures@seco.admin.ch)
- Procuratevi i certificati o gli attestati di lavoro presso il vostro datore / i vostri datori di lavoro dell'UE/AELS, dopodiché aggiornate il vostro dossier di candidatura.
- Cercate attivamente un posto di lavoro. Le seguenti piattaforme potrebbero esservi utili:
  - [www.job-room.ch/home/job-seeker](http://www.job-room.ch/home/job-seeker)
  - [www.lavoro.swiss](http://www.lavoro.swiss)
  - [www.swissemigration.ch](http://www.swissemigration.ch) > *Rientro in Svizzera* > *Ricerca di un impiego in Svizzera*
- Se avete perso il vostro posto di lavoro, richiedete un'indennità di disoccupazione nel Paese UE/AELS di residenza.
- Cercate il vostro futuro alloggio nel Comune e nel Cantone di vostra scelta. Annunciate
- il vostro nuovo indirizzo svizzero:
  - alle autorità del vostro Paese UE/AELS
  - al consolato svizzero o all'ambasciata presso cui siete immatricolati alla
  - Posta, alle assicurazioni ecc.
- Se siete assoggettati all'obbligo di prestare servizio militare, informate entro 14 giorni il caposegione del vostro nuovo domicilio in Svizzera.
- Compilate il modulo di richiesta «18.44 Trasloco» e tenetelo pronto per presentarlo alla dogana: [www.ezv.admin.ch](http://www.ezv.admin.ch) > *Informazioni per privati* > *Masserizie di trasloco, studio, domicilio di vacanza, matrimonio ed eredità*

## Una volta rientrati in Svizzera

- Annunciatevi entro 14 giorni dal vostro arrivo presso il nuovo Comune di domicilio.
- Riattivate l'assicurazione malattia che avevate sospeso o, se l'avevate disdetta, assicuratevi presso una cassa malati di vostra scelta entro 3 mesi.
- Cambiate di nuovo la vostra patente di guida del Paese UE/AELS con la patente di guida svizzera entro 12 mesi.
- Approfittate nuovamente delle vecchie abitudini, meravigliatevi di quello che non vi è più familiare e integrate le esperienze maturate all'estero nella vostra vita quotidiana in Svizzera.